

<p><i>Gewalt gegen Frauen</i> 0800 0116 016 Rund um die Uhr, oder im Sofort-Chat www.hilfetelefon.de</p>	<p><i>Müttertelefon</i> 0800 333 2 111 20 bis 22 Uhr</p>	<p><i>Elterntelefon</i> 0800 111 0550 Mo.-Fr.: 9 bis 11 Uhr Di. & Do.: 17 bis 19 Uhr</p>
<p><i>Sucht & Drogen Hotline</i> 01805 313031 (kostenpflichtig) Rund um die Uhr</p>	<p><i>Telefonseelsorge</i> 0800 111 0 111 oder 116 123 Rund um die Uhr, oder in der Chat-Beratung www.telefonseelsorge.de</p>	<p><i>Nummer gegen Kummer: Für Kinder und Jugendliche</i> 116 111 Mo.-Sa.: 14 bis 20 Uhr <i>Für Eltern</i> 0800 111 0 550 Mo.-Fr. 09 bis 11 Uhr, Di.-Do. 17 bis 19 Uhr</p>
<p><i>Silbertelefon - Seniorentelefon gegen Einsamkeit</i> 0800 4708090 täglich: 8 bis 22 Uhr</p>	<p><i>Pflegenottelefon</i> 030 2017 9131 Mo.-Do.: 9 bis 18 Uhr</p>	<p><i>Hilfetelefon Schwangere in Not</i> 0800 4040020 Rund um die Uhr, oder als Online-Beratung www.geburt-vertraulich.de</p>
<p><i>Polizei</i> 110 Rund um die Uhr</p>	<p><i>ProFamilia</i> Bundesweite Online- Beratung www.profamilia.de</p>	<p><i>Internetberatung für Mädchen und Frauen</i> www.gewaltlos.de</p>
<p>Sozialpsychiatrischer Dienst Kreis Rendsburg- Eckernförde 04331 202 - 243</p>	<p><i>!Via Frauenberatung Eckernförde</i> u.a. Konflikt- & Schwangerschaftsberatung 04351 3570</p>	<p>Gleichstellungsbeauftragte Amt Schlei-Ostsee 04351 / 7379 - 130 Stadt Eckernförde 04351 / 710 - 160</p>